

notables

Por Virginia Fernández
Maldonado
Fotos: Gentileza de
Plato Lleno



El proyecto Plato Lleno

Un grupo de voluntarios se dedica a rescatar alimentos de eventos –aquellos que no han sido servidos, y que cuentan con controles bromatológicos–, para distribuirlos en comedores y otras instituciones comunitarias

Los proyectos solidarios pueden surgir a partir de los más diversos disparadores, tal vez lo único que se necesita es tener las ganas de aportar un grano de arena para hacer del mundo un lugar más amable. Es así como en 2013, en una rutinaria reunión de trabajo con el objetivo de rever las políticas de sustentabilidad de la empresa, un grupo de empleados comenzó a darle forma al proyecto Plato Lleno, que habría de ponerse en marcha en 2014, y que se basa en recuperar alimentos en buen estado para redistribuirlos en comedores, hogares de tránsito y centros comunitarios de la ciudad de Buenos Aires y el Gran Buenos Aires.

La logística es sencilla: unir a alguien que tiene algo para dar con alguien que lo necesita. El resultado, inmejorable: los alimentos provistos fueron elaborados para consumir en eventos de asistencia multitudinaria y por diversos motivos no llegaron a consumirse, están acondicionados para ser conservados en freezer o alacenas y tienen los controles bromatológicos necesarios para garantizar su calidad. Las entidades receptoras, por su parte, se comprometen a tener los espacios necesarios para su conservación, cumplir con los pasos adecuados para mantener los alimentos aptos para el consumo y garantizar que cuentan con la cantidad de personas acorde con los kilos de comida entregados para que sean consumidos rápidamente.

Un círculo perfecto si se considera que esta práctica evita el desecho no sólo de alimentos aptos para el consumo humano sino también de todos los envases descartables que los contienen. La idea fue tomada por voluntarios a lo largo de todo el país, estas replicas no son sucursales de Plato Lleno original pero, teniendo en cuenta que deciden tomar el mismo nombre, la metodología, la comunicación y los procesos en general, son conversados entre los coordinadores de cada ciudad con el objetivo de presentar un concepto.

En síntesis, un proyecto que busca sumar buenas acciones e invita a quien lo desee a participar –a través de las redes sociales– o imaginar en una rutinaria reunión de trabajo una idea que permita mejorar la calidad de vida de muchos, tanto hoy en día como en el futuro. •

Quienes deseen solicitar un rescate, registrar un comedor, ver todas las formas de contribuir como voluntarios, ya sea, rescatistas, ecónomos o profesionales pueden encontrar la información necesaria en www.platolleno.com.ar.



Swiss Medical Group adquirió la Clínica Olivos en marzo de 2008, la cual brinda atención médica de alta complejidad en zona norte desde hace más de 50 años.

El proceso de remodelación edilicia, iniciado desde la fecha de compra ha sido completado, en todas las áreas de Internación, que se renovaron en un 100%. La incorporación y actualización de tecnología, es continua, para brindar el nivel y calidad de servicios de todas las Clínicas y Sanatorios de Swiss Medical Group.



Av. Maipú 1660, Vicente López.